|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Essstörungen Übungen | https://youtu.be/p1TlYF6FUtw | Video |

## Begriffe zuordnen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Begriff die passende Erklärung zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (E) | Esssucht |  | (1) | Krankheit mit gestörtem Essverhalten |
| (E) | Depressionen |  | (2) | extreme Gewichtsreduktion durch Nahrungsverweigerung |
| (G) | Bulimie |  | (3) | Ess-Brech-Sucht mit Heißhungerattacken |
| (I) | Essstörung |  | (4) | unkontrolliertes Überessen und Gewichtszunahme |
| (I) | Teufelskreis |  | (5) | subjektives Empfinden des eigenen Körpers |
| (N) | Magersucht |  | (6) | sich selbst verstärkender negativer Zyklus |
| (N) | Körperwahrnehmung |  | (7) | psychische Erkrankung mit gedrückter Stimmung |
| (R) | Therapie |  | (8) | persönliche Wertschätzung und Selbstakzeptanz |
| (U) | Selbstwertgefühl |  | (9) | Behandlung zur Verbesserung des psychischen Zustands |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

## Sätze vervollständigen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Satzanfang das passende Satzende zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (E) | Ein gestörtes Selbstwertgefühl ... |  | (1) | ... gestörte Körperwahrnehmung und Verhalten. |
| (I) | Magersucht betrifft häufig ... |  | (2) | ... junge Frauen mit Untergewicht. |
| (N) | Therapie ist notwendig, ... |  | (3) | ... gefährlichen Teufelskreis aus Essen und Erbrechen. |
| (O) | Depressionen können ... |  | (4) | ... Gewichtszunahme und gesundheitliche Risiken. |
| (R) | Esssucht verursacht unkontrollierte ... |  | (5) | ... gleichzeitig mit Essstörungen auftreten. |
| (T) | Bulimie führt zu einem ... |  | (6) | ... um Essstörungen zu behandeln. |
| (Z) | Essstörungen entstehen durch ... |  | (7) | ... verstärkt oft die Probleme der Betroffenen. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

## Fragen (Multiple-Choice)

*Aufgabenstellung: Beantworte die Fragen mit Hilfe der Informationen!*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Was ist eine Essstörung? |
| (R) | Ein normales Essverhalten |
| (S) | Krankheit mit gestörtem Essverhalten |
| (V) | Eine vorübergehende Diät |
| 2. | Welche Form der Essstörung ist unter jungen Frauen verbreitet? |
| (A) | Bulimie |
| (C) | Magersucht |
| (S) | Esssucht |
| 3. | Was geschieht bei Bulimie? |
| (H) | Es entsteht ein Teufelskreis aus Essen und Erbrechen |
| (N) | Es gibt keine körperlichen Konsequenzen |
| (R) | Die Betroffenen essen nie zu viel |
| 4. | Was ist ein häufiges Risiko bei Esssucht? |
| (R) | Verbesserung des Selbstwertgefühls |
| (U) | Unkontrollierte Gewichtszunahme |
| (V) | Schnelle Gewichtsreduktion |
| 5. | Warum ist Therapie wichtig bei Essstörungen? |
| (A) | Um sie von anderen zu isolieren |
| (L) | Um die Ursachen der Krankheit zu behandeln |
| (S) | Um die Betroffenen zu bestrafen |
| 6. | Was kann die Behandlung von Essstörungen umfassen? |
| (E) | Psychologische Unterstützung und Therapie |
| (R) | Medikamente ohne Therapie |
| (V) | Eine strenge Diät ohne Hilfe |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## Richtig oder falsch?

*Aufgabenstellung: Gib an, ob die Aussagen richtig oder falsch sind!*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| wahr | falsch |  |
| (S) | (V) | 1. Magersucht ist vor allem bei jungen Frauen verbreitet. |
| (F) | (T) | 2. Alle Essstörungen sind leicht zu behandeln. |
| (R) | (O) | 3. Essstörungen betreffen nur Erwachsene. |
| (R) | (S) | 4. Bulimie führt zu Heißhungerattacken und Erbrechen. |
| (C) | (T) | 5. Esssucht resultiert in unkontrolliertem Überessen. |
| (A) | (H) | 6. Magersüchtige sind immer übergewichtig. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ | \_\_\_ |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## 7 Fragen zum Text

*Aufgabenstellung: Beantworte die Fragen mit je einem oder zwei ganzen Sätzen!*

Was sind die Hauptformen von Essstörungen?

Wie wirkt sich Magersucht auf die Gesundheit aus?

Warum ist Bulimie gesundheitsschädlich?

Was sind die psychischen Begleiterscheinungen von Essstörungen?

Wie kann eine Therapie bei Essstörungen helfen?

Was ist ein Teufelskreis im Zusammenhang mit Essstörungen?

Warum schaffen es Betroffene selten, Essstörungen alleine zu besiegen?

**Essstörungen – Lösungsblatt 1**

## Begriffe zuordnen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Begriff die passende Erklärung zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (I) | Essstörung |  | (1) | Krankheit mit gestörtem Essverhalten |
| (N) | Magersucht |  | (2) | extreme Gewichtsreduktion durch Nahrungsverweigerung |
| (G) | Bulimie |  | (3) | Ess-Brech-Sucht mit Heißhungerattacken |
| (E) | Esssucht |  | (4) | unkontrolliertes Überessen und Gewichtszunahme |
| (N) | Körperwahrnehmung |  | (5) | subjektives Empfinden des eigenen Körpers |
| (I) | Teufelskreis |  | (6) | sich selbst verstärkender negativer Zyklus |
| (E) | Depressionen |  | (7) | psychische Erkrankung mit gedrückter Stimmung |
| (U) | Selbstwertgefühl |  | (8) | persönliche Wertschätzung und Selbstakzeptanz |
| (R) | Therapie |  | (9) | Behandlung zur Verbesserung des psychischen Zustands |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | (I) | (N) | (G) | (E) | (N) | (I) | (E) | (U) | (R) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |

## Sätze vervollständigen

*Aufgabenstellung: Ordne jedem Satzanfang das passende Satzende zu!*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| (Z) | Essstörungen entstehen durch ... |  | (1) | ... gestörte Körperwahrnehmung und Verhalten. |
| (I) | Magersucht betrifft häufig ... |  | (2) | ... junge Frauen mit Untergewicht. |
| (T) | Bulimie führt zu einem ... |  | (3) | ... gefährlichen Teufelskreis aus Essen und Erbrechen. |
| (R) | Esssucht verursacht unkontrollierte ... |  | (4) | ... Gewichtszunahme und gesundheitliche Risiken. |
| (O) | Depressionen können ... |  | (5) | ... gleichzeitig mit Essstörungen auftreten. |
| (N) | Therapie ist notwendig, ... |  | (6) | ... um Essstörungen zu behandeln. |
| (E) | Ein gestörtes Selbstwertgefühl ... |  | (7) | ... verstärkt oft die Probleme der Betroffenen. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lösungswort:** | (Z) | (I) | (T) | (R) | (O) | (N) | (E) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Essstörungen – Lösungsblatt 2**

## Fragen Multiple-Choice

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | Was ist eine Essstörung? |
| (S) | Krankheit mit gestörtem Essverhalten |
| 2. | Welche Form der Essstörung ist unter jungen Frauen verbreitet? |
| (C) | Magersucht |
| 3. | Was geschieht bei Bulimie? |
| (H) | Es entsteht ein Teufelskreis aus Essen und Erbrechen |
| 4. | Was ist ein häufiges Risiko bei Esssucht? |
| (U) | Unkontrollierte Gewichtszunahme |
| 5. | Warum ist Therapie wichtig bei Essstörungen? |
| (L) | Um die Ursachen der Krankheit zu behandeln |
| 6. | Was kann die Behandlung von Essstörungen umfassen? |
| (E) | Psychologische Unterstützung und Therapie |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | (S) | (C) | (H) | (U) | (L) | (E) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## Richtig oder falsch?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| wahr | falsch |  |
| (S) |  | 1. Magersucht ist vor allem bei jungen Frauen verbreitet. |
|  | (T) | 2. Alle Essstörungen sind leicht zu behandeln. |
|  | (O) | 3. Essstörungen betreffen nur Erwachsene. |
| (R) |  | 4. Bulimie führt zu Heißhungerattacken und Erbrechen. |
| (C) |  | 5. Esssucht resultiert in unkontrolliertem Überessen. |
|  | (H) | 6. Magersüchtige sind immer übergewichtig. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lösungswort: | (S) | (T) | (O) | (R) | (C) | (H) |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

**Fragen und Antworten**

Was sind die Hauptformen von Essstörungen?

Magersucht, Bulimie und Esssucht sind die Hauptformen.

Wie wirkt sich Magersucht auf die Gesundheit aus?

Sie kann schwerwiegende gesundheitliche Folgen bis hin zum Tod haben.

Warum ist Bulimie gesundheitsschädlich?

Sie schädigt vor allem Zähne und Speiseröhre durch Erbrechen.

Was sind die psychischen Begleiterscheinungen von Essstörungen?

Oft treten Depressionen und ein gestörtes Selbstwertgefühl auf.

Wie kann eine Therapie bei Essstörungen helfen?

Sie hilft, die Ursachen zu verstehen und geeignete Behandlung zu finden.

Was ist ein Teufelskreis im Zusammenhang mit Essstörungen?

Ein sich selbst verstärkender negativer Zyklus von Essen und Verhaltensweisen.

Warum schaffen es Betroffene selten, Essstörungen alleine zu besiegen?

Die psychische Erkrankung erfordert oft professionelle Unterstützung zur Heilung.